



MIDI

SOIR

LUNDI

Poireaux vinaigrette
Pavé de colin sauce citron
Pomme de terre persillées
Yaourt nature
Prunes

Salade de champignons à la crème
Bruschetta aux tomates*
Riz au lait

MARDI

Carottes râpées
Escalope de dinde à la crème
Spaghettis
Fromage
Pêche

Enchilada aux légumes et céréales
Salade de tomates
Fromage blanc au miel

MERCREDI

Céleri rémoulade
Emincé de bœuf aux carottes
Semoule
Petit suisse
Compote

Aubergine farcie façon bolognaise*
Prunes

JEUDI

Salade de haricots blancs
Escalope de veau
Poêlée de légumes
Fromage
Poire

Tartine de rillettes de thon et avocat
Salade verte et tomates
Fromage blanc et coulis de fruits rouges

VENDREDI

Betteraves mimosa
Pavé de saumon en papillote
Ratatouille / Riz
Fromage
Fruit au sirop léger

Pâtes complètes aux pois chiches*
Compoté de pêches et prunes

SAMEDI

Salade de cœur de palmier
Steak tartare
Frites
Pomme

Pizza maison
(Sauce tomate, jambon, champignons,
tomates, mozzarella)
Papillote de fruit

DIMANCHE

Papillote de filet de canard aux pommes*
Fromage
Tarte poires et noix

Salade composée
Yaourt

*recette disponible sur le site



MIDI

SOIR

LUNDI

Carottes râpées au citron et cumin
Boulette de bœuf sauce tomate au paprika
Tagliatelle aux champignons
Petit suisse
Ananas frais

Tartine façon croquemonsieur
Fromage blanc au miel

MARDI

Céleri sauce mousseline*
Thon à la basquaise
Riz
Yaourt nature
Poire

Soupe de cresson
Salade de lentilles au chèvre frais*
Compote

MERCREDI

1/2 pamplemousse
Escalope de veau sauce tomate et olives
Semoule aux légumes
Fromage
Clémentine

Filet de Haddock poché
Salade pomme de terre et céleri branche
Yaourt vanille

JEUDI

Chou rouge râpé
Filet de poulet
Blé et poêlée de légumes
Brie
Pomme

Endives au gratin
Yaourt
Prunes

VENDREDI

Betteraves vinaigrette
Bavette grillée
Pomme de terre – Haricots verts
Raisin

Flan de courgettes*
Salade verte
Fromage blanc
Compote

SAMEDI

Salade d'endives au roquefort et à l'huile de
noix
Papillote de poisson
Poêlée de légumes
Poire

Bricks de poire au roquefort*
Salade verte
Pomme au four et pain d'épice
Glace vanille

DIMANCHE

Salade de roquette au parmesan
Lapin aux girolles*
Polenta
Fromage
Papillote de fruits à la noix de coco

Salade de mâche betteraves
Œufs durs et noix
Pomme

*recette disponible sur le site



MIDI

SOIR

LUNDI

Hachis parmentier
Salade verte
Fromage
Raisin

Velouté de chou-fleur au curry
Clafoutis saumon – brocolis*
Faisselle

MARDI

Cœur de palmier sauce crème légère
Jambon blanc
Purée de pomme de terre et
Carottes
Yaourt
Pomme

Quiche lorraine aux dés de volaille
Salade verte
Compote

MERCREDI

Salade de blé au comté
Rôti de porc
Haricots beurre
Fromage
Salade de fruit

Œufs brouillés
Blettes aux tomates*
Yaourt
Raisin

JEUDI

Betterave râpée aux pommes
Emincé de dinde au curry doux
Lentilles corail
Fromage
Fruit

Tarte thon tomate
Salade verte
Laitage
Crème dessert légère

VENDREDI

Poireaux mimosa
Pavé de julienne au citron
Riz
Fromage
Poire

Curry de légumes*
Verrine compote/petit beurre

SAMEDI

Radis
Escalope de volaille grillée aux herbes
Pomme de terre
Fromage
Raisin

Lasagnes de saumon aux épinards
Salade verte
Faisselle au coulis de fruit

DIMANCHE

Salade pomme de terre
Rôti de bœuf
Haricots verts et champignons
Fromage
Invisible aux pommes- myrtilles*

Tarte au céleri
Salade
Fromage blanc aux fruits

*recette disponible sur le site



MIDI

SOIR

LUNDI

Spaghettis sauce bolognaise
Fromage
Compote

Œufs brouillés piperade
Salade verte
Yaourt

MARDI

Concombre ciboulette
Escalope de dinde
Ratatouille – semoule
Yaourt
Pomme

Soupe de lentilles corail
Tartine de fromage frais au cumin
Salade de fruits

MERCREDI

Champignons de Paris crème ciboulette
Bavette grillée
Haricots verts – pomme de terre
Yaourt nature
Clémentines

Paëlla végétarienne*
Pomme cuite

JEUDI

Salade d'avocat au surimi
Filet mignon rôti aux herbes
Choux fleur
Fromage
Fruit au sirop léger

Gratin d'endives au jambon
Banane

VENDREDI

Cœur d'artichaut et macédoine
Poulet grillé au thym et citron
Riz
Fromage
Pomme

Soupe de brocolis au fromage frais léger
Salade composée (dés de bacon, pousse
d'épinard et pomme de terre)
Compote

SAMEDI

Chou blanc aux pommes
Escalope de veau
Endives braisées
Fromage
Poire

Salade croustillante figue mozzarella*
Gâteau de riz

DIMANCHE

Verrine de saumon fumé en chantilly*
Poulet rôti
Purée de potimarron
Fromage
Tarte aux pommes

Risotto au potiron*
Raisin